

## Помощь специалистов и вера в себя - путь к новым возможностям

Возможности человека неизмеримы. Во многом они зависят от силы духа, целеустремленности, умения преодолеть себя и дать достойный ответ жизненным испытаниям.

С этим согласятся люди, которые в силу различных обстоятельств столкнулись с ограниченными возможностями здоровья. И им приходится вновь осваивать, казалось бы, самые простые навыки, но теперь требующие повышенной нагрузки, немалой выдержки и стойкости. Это огромная трудность для человека, которая приводит к психологическим расстройствам и депрессиям.

На помощь людям, попавшим в такую сложную

каких-либо действий используются различные виды движений кисти, так называемые захваты. К примеру, двухпальцевый захват помогает повернуть ключ в замочной скважине, вдеть нитку в игольное ушко; трехпальцевый - важен при письме, откручивании и закручивании крышечки на бутылке; четырехпальцевый - при ввинчивании лампочек, открытии крышек на банках; пятипальцевый - при захвате крупных шаровидных, полукруглых и плоских предметов (например, чашки и блюдца). Более сложные захваты - с участием всей ладони и указательного пальца - необходимы для таких манипуляций, как резание ножницами, завязывание узлов и так далее.

Навыки владения многими из названных захватов можно отработать на специальном оборудовании. Например, с помощью учебно-тренировочного стенда для разработки функций кистей рук. Его задача - тренировка кистей

(в различных видах захвата) с использованием прикреплённых к нему обычных деталей, предметов и бытовых изделий. К ним относятся: кран водопроводный, дверная цепочка, накладной дверной замок, диск телефонного аппарата, дырокол, шпингалет, дверные крючки и т. д.

Это и другое оборудование вы можете опробовать в Курганском комплексном центре реабилитации инвалидов. Миссия центра - позволить людям с ограниченными возможностями добиться максимальной реализации своих возможностей и, главное, поверить в себя и свои силы.

Если вас заинтересовала эта информация, ждем по адресу: г. Курган, ул. Комсомольская, 95, т. 2-72-71.

С. М. КИСЕЛЕВА, специалист по социальной работе отделения социальной реабилитации ПКУ СО КК «Курганский ЦДРИ».