

# Лечебный массаж как способ реабилитации

Поистине массаж можно считать одним из самых древних и эффективных способов укрепления здоровья и профилактики многих заболеваний, его используют на всех этапах медицинской реабилитации, приводя в тонус мышцы, восстанавливая работоспособность, снимая напряжение.

Первая и основная причина записаться на массаж - укрепление иммунитета. В течение долгой зимы и межсезонья у всех ослаблен иммунитет - массаж идеально подходит. Научно доказано, что во время массажа увеличивается количество клеток, которые отвечают за иммунитет, тем самым поднимаются жизненные силы организма - человек легче переносит заболевания, а то и вовсе не болеет.

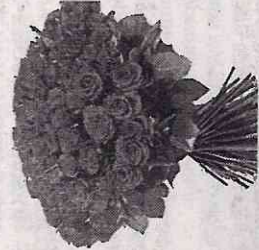
Очень важным эффектом от массажа является улучшение психоэмоционального состояния. Это отличное средство для лечения депрессии, стрессов, бессонницы.

В Курганском комплексном центре реабилитации инвалидов сеансы массажа проводит медицинский брат. За 9 месяцев 2021 года сеансы массажа получили 95 человек с нарушением опорно-двигательного аппарата, нервной системы с врожденными и соматическими заболеваниями, ДЦП, после инсульта, травм. Массаж стал для многих необходимой частью физической реабилитации, надежным средством профилактики. У 90% людей после лечебного массажа наблюдается положительная динамика, так как он улучшает лимфо- и кровообращение в тканях, а следовательно, работу всего организма. Также массаж необходим при подготовке к операции по замене суставов и в послеоперационный период - это снижает срок реабилитации в 2 раза.

Все эти мероприятия осуществляются при непосредственном участии врача-терапевта, медицинской сестры. Вы можете обратиться в Курганский комплексный центр реабилитации инвалидов, где специалисты окажут вам качественную и квалифицированную социально-медицинскую помощь и проработают индивидуальную программу массажа как способа реабилитации.



Больше новостей на нашем сайте:  
[kurganские-известия.рф](http://kurganские-известия.рф)



## Юбилей.

Курганская районная организация ветеранов поздравляет ветеранов организации, отметивших в ноябре юбилей.

**55 ЛЕТ:** Радомский Владимир Викторович - г. Курганск.

**60 ЛЕТ:** Якушенко Александр Владимирович - ст. Михайловская, Цепко Валерий Михайлович - ст. Родниковская, Бондаренко Михаил Викторович - ст. Родниковская, Лаптев Владимир Николаевич - ст. Михайловская, Лыбин Николай Николаевич - ст. Михайловская, Коваленко Тамара Владимировна - г. Курганск, Боженко Олег Владимирович - ст. Родниковская, Князев Александр Евгеньевич - ст. Родниковская, Ильинова Валентина Евгеньевна - г. Курганск, Румянцев Михаил Сергеевич - ст. Родниковская, Морохов Евгений Анатольевич - г. Курганск, Фомиченко Светлана Георгиевна - п. Высокий, Козырев Александр Викторович - ст. Константиновская, Осипенко Анатолий Николаевич - ст. Михайловская, Борискин Михаил Владимирович - ст. Темиргоевская, Барбариго Михаил Владимирович - ст. Михайловская, Жмыхов Юрий Михайлович - г. Курганск, Расквич Валентина Владимировна - ст. Константиновская.

**65 ЛЕТ:** Федосова Зоя Васильевна - ст. Петропавловская, Латибов Ровшан Катиб-Отлы - п. Октябрьский, Гавриленко Ольга Павловна - ст. Михайловская, Артисевич Богдан Григорьевич - ст. Родниковская, Свиридова Людмила Валентиновна - п. Светлая Заря, Стригин Яков Алексеевич - ст. Родниковская, Бердин Василий Михайлович - ст. Темиргоевская, Бондаренко Галина Михайловна - г. Курганск, Куракова Надежда Петровна - г. Курганск, Свиридова Алла Алексеевна - ст. Родниковская, Мелкумян Светлана Рафиковна - г. Курганск, Дронов Александр Петрович - ст. Константиновская, Каменева Татьяна Стефановна - ст. Новоалексеевская, Смирнова Ольга Александровна - ст. Родниковская, Багдисярян Эдгар Амбарцумович - г. Курганск, Стаценко Надежда Ивановна - ст. Михайловская, Семенченко Валентина Владимировна - ст. Петропавловская, Хозяинова Наталья Николаевна - п. Светлая Заря, Дуленко Вера Демьяновна - п. Высокий, Стороженко Михаил Владимирович - ст. Михайловская, Козликин Николай Владимирович - г. Курганск, Гриднева Галина Сергеевна - п. Степной, Кононенко Надежда Владимировна - ст. Родниковская, Барышникова Нина Васильевна - ст. Константиновская, Седухова Светлана Николаевна - г. Курганск.