

# Рукоделие - как способ реабилитации

Одно из направлений в реабилитации - это декоративно-прикладное творчество

**Работая социальным педагогом в Курганском комплексном центре реабилитации инвалидов, хочу рассказать о процессе реабилитации.**

Он проходит более эффективно в том случае, если человек занимается рукоделием, то есть изучает техники прикладного искусства, которые восстанавливают мелкую моторику, развивают воображение, улучшают работу головного мозга, память и внимание.

Надо сказать, что техник и технологий декоративно-прикладного творчества - огромное множество. Расскажу о некоторых из них, положительная динамика которых отмечена у людей, посещающих мои занятия.

Лепка (из глины, пластилина, соленого теста, холодного фарфора) улучшает координацию движений, развивает образное мышление. Рисование помогает избавиться от стресса и приблизиться к гармонии.

Вышивка и вязание - это метод борьбы со стрессом и депрессией. Выжигание и резьба по дереву оказывают ароматерапевтическое воздействие. Бисероплетение оказывает массажный эффект на чувствительные точки, расположенные на кистях рук и кончиках пальцев человека. Плетение из бумажной лозы позволяет создавать уникальные вещи для использования в быту.

Кроме перечисленных техник, получатели социальных услуг научатся самостоятельно делать выкройки изделий и шить лоскутные подушки, пледы, одеяла, мягкие игрушки для себя и своих близких.

Занятия рукоделием дают возможность отвлечься от своих переживаний, успокаивают, приводят в порядок мысли и эмоции, снимают нервное напряжение.

Информацию о деятельности учреждения можно найти в социальной сети Инстаграм и на официальном сайте «Курганский КЦРИ».

**Л. ВОРУШИЛИНА,**  
социальный педагог.



# Особенное внимание - к особенным людям!

Помощь окажет Курганский комплексный центр реабилитации инвалидов

**Многим из здоровых людей еще предстоит узнать, что такое болезни.**

**Но есть те, кто с рождения по неведомой прихоти судьбы не имеет возможности планировать свою жизнь в соответствии с желаниями, мечтой, способностями.**

Сотрудники Курганского комплексного центра реабилитации инвалидов призваны помочь всем, кто нуждается в социально-реабилитационных услугах. В учреждении работают опытные специалисты,

умеющие найти подход к самому трудному характеру и раскрыть творческие способности, знающие, как «вывести в свет» стеснительного человека и показать ему - насколько прекрасна жизнь и насколько ценен он, пусть даже ограниченный в физических возможностях.

Психолог проводит тренинги, консультирования, коррекционные занятия, направленные на формирование механизмов психологической защиты, толерантности в ситуации постоянно стрессорирующего воздействия болезни и социальной среды.

Медицинский брат по массажу - профессионал, мастер своего дела,

проводит сеансы лечебного массажа, а учитель-дефектолог своевременно окажет помощь людям, перенесшим инсульт, направленную на повышение уровня умственного и речевого развития, проведет коррекцию недостатков эмоционально-личностного и социального развития.

Социальный педагог обучит навыкам работы на персональном компьютере, государственных сайтах в Интернете (оплата услуг, приобретение товаров, билетов); техникам декоративно-прикладного творчества.

Специалист по социальной работе обучит навыкам самооб-

служивания, поведенческих общественных местах. Физическое воспитание, занятия, направленные на улучшение здоровья, проведение коррекции ежедневных самостоятельных занятий физическими упражнениями в домашних условиях.

**Если вам или вашим близким необходима помощь специалистов нашего учреждения, ждем вас по адресу: г. ул. Комсомольская, 95 по телефону - 8 (8614)**

**Е. ВАЙРАДОВ,**  
социальный педагог  
Курган