

Ваше здоровье. Это заболевание считается болезнью пожилых людей, но чаще встречается после 40 лет

Радоваться жизни может каждый!

Давайте представим на одно мгновение, что все, к чему вы привыкли изо дня в день, вдруг стало недоступным. Например, ходить на работу, общаться, самостоятельно себя обслуживать, рационально мыслить... Именно так себя ощущают многие люди, перенесшие инсульт тяжелой степени нарушения.

О том, как восстановиться после инсульта, какой пройти курс реабилитации, рассказывает учитель-дефектолог Курганинского комплексного центра реабилитации инвалидов Диана Шульженко:

- Инсульт - острое нарушение кровообращения головного мозга, приводящее вначале к нарушениям, а затем к гибели поврежденных участков. Основными причинами инсульта являются гипертоническая болезнь (повышенное артериальное давление), атеросклероз (снижение эластичности артерий), заболевание крови. Инсульт наступает в результате закупорки кровеносного сосуда в головном мозге либо при его разрыве.

Инсульт считается болезнью пожилых людей и чаще всего встречается после 40 лет, но есть и более ранние случаи. Области нарушения зависят от очага поражения. Чаще всего это высшие психические функции, двигательные нарушения (паралич или парез), расстройства речи, зрения



ство отражается на жизнедеятельности и поведении человека.

В Курганинском комплексе центра реабилитации инвалидов людям, перенесшим инсульт, можно пройти курс реабилитации, целью которого является восстановление эмоционального дисбаланса, речевых отклонений, моторного и мышечного нарушения, слухового и зрительного анализатора. На занятиях у учителя-дефектолога люди учатся элементам логопедического массажа, артикуляционной гимнастики, дыхательным техникам, кинестетическим упражнениям.

Применение специальных методов работы с перечис-

/// Наибольшую помощь в восстановлении после инсульта могут оказать не лекарства и врачи, а родные и близкие, находящиеся рядом. Именно от родных во многом зависит то, сколько времени потребуется человеку, перенесшему инсульт, на реабилитацию и удастся ли ему восстановиться в принципе.

социальных услуг и вернуться к нормальной жизни.

По окончании реабилитационных занятий у людей с инвалидностью наблюдается повышение качества произносительной стороны речи, улучшение понимания обращенной

стремление к достижению цели, стабилизируется психоэмоциональное состояние, развивается самоконтроль поведения, повышается ловкость мелкой и общей моторики, восстанавливаются познавательные способности.

7 февраля свое 65-летие
отметит
**ВЕРА НИКОЛАЕВНА
СТЕПАНОВА.**

Наша любимая мамочка и дорогая бабушка, поздравляем тебя с юбилеем! Желаем тебе много сил и энергии, желаний и возможностей. Пусть будет крепким твое здоровье, счастливым взгляд и добрым сердце. Мы тебя очень любим, ценим и бережем! С днем рождения, родная!



Дочь, зять, внуки (Рядновы).

С днем рождения,
92-летием,
поздравляем дорогого
папу, дедушку,
прадедушку

**НИКОЛАЯ
ЛЕОНТЬЕВИЧА
СУРМАЧЕВА.**

Желаем тебе, дорогой наш человек, крепкого здоровья, долгих лет жизни и хорошего настроения!

Дети, внуки, правнук.



Курганинская районная
территориальная
организация профсоюза
работников культуры
сердечно поздравляет

С ЮБИЛЕЕМ -

Ольгу Павловну Киселеву - ведущего библиотекаря МКУК «Курганинская МЦБС»;

Нину Владимировну Рябухину - ведущего библиотекаря МКУК «Курганинская МЦБС».

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ -

Романа Ивановича Наумова - директора МБОУ ДОД ДМШ