

Шаг за шагом к прежнему «Я»

Ваше здоровье. Памятка родственникам людей, перенесших инсульт

Работая учителем-дефектологом в Курганском комплексном центре реабилитации инвалидов, неоднократно сталкивалась с проблемами людей, перенесших инсульт.

После перенесенного инсульта у людей наблюдаются не только физиологические изменения, но и психологические. Ведь человек временно утрачивает свои возможности - речевые, двигательные, эмоциональные и другие. Меняется и его личность, он становится более чувствительным и ранимым. В сравнении с другими нарушениями, возникшими после инсульта, речь восстанавливается более медленно, ограничиваются межличностные контакты, прерывается профессиональная деятельность, сужается сфера интересов - это приводит к развитию депрессии, апатии, отказу от реабилитации.

Я убеждена в том, что процесс восстановления нарушенных функций нужно начинать как можно раньше, а поддержка и положительный настрой семьи могут ускорить этот процесс. Родственникам, на плечи которых ложится основная помощь в восстановлении здоровья, требуется поддержка не в меньшей степени, им самим тоже приходится менять свой образ жизни. Для реализации указанных задач специалисты центра проводят педагогический патронаж, дают рекомендации по восстановлению утраченных функций и уходу за близким. Это занятия лекционного

характера по темам: «Жизнь после инсульта», «Стадии принятия болезни».

Анализируя собственный опыт, можно отметить, что успех реабилитации будет зависеть от желания клиента добиться поставленной цели и его оптимизма. Можно завести «Дневник успеха» и записывать в него, что хорошего произошло за день, в чем сегодня преуспели. Если нарушена речь, формулируйте вопросы так, чтобы на них можно было получить односложный ответ. При необходимости спокойно и негромко повторяйте вопросы, для облегчения понимания пользуйтесь жестами. Невербальное общение (жесты, мимика, прикосновения) поможет наладить контакт с близким.

Чтобы придать человеку веру в будущее, используйте то, что ваш родственник больше всего ценит (семейный досуг, увлечения). Постарайтесь убедить его, что главная задача сейчас - запастись терпением и мужеством, а также уверить в том, что вы будете рядом, шаг за шагом преодолевать болезнь. Не забывайте говорить с ним о его состоянии, отмечать малейшие достижения. Выразите свою любовь, свою уверенность в том, что ситуация изменится, и он обязательно вернется к активной жизни.

Если вас заинтересовала данная тема и вам нужна помощь специалистов по восстановлению речи, обращайтесь по адресу: г. Курган, ул. Комсомольская, 95.

Е. С. НЕМЫКИНА, учитель-дефектолог ГКУ СО КК «Курганский ЦКРи».

Позитивная культура охраны труда

28 апреля - Всемирный день охраны труда

Для привлечения внимания общественности к проблемам в области охраны труда 28 апреля отмечается Всемирный день охраны труда, провозглашенный Международной организацией труда.

Тема Всемирного дня охраны труда в 2022 году - «Общими усилиями сформировать позитивную культуру охраны труда».

Всемирный день охраны труда посвящен стратегиям укрепления национальных систем охраны труда для увеличения их устойчивости и способности противостоять новым вызовам, опираясь на извлеченные уроки и мировой опыт.

Позитивная культура охраны труда строится на вовлеченности,

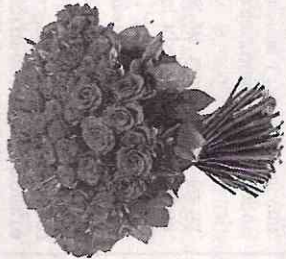
современных методов обеспечения безопасности труда, создание здоровых условий труда для работников, формирование культуры, повышение культуры безопасности и гигиены труда.

Отдел трудовых отношений, охраны труда и взаимодействия с работодателями ГКУ КК ЦЗН Курганского района продолжает работу с приемом посетителей. А также все возникающие вопросы по компетенции за работу во вредных условиях труда, бесплатному проведению предартельных и периодических осмотров, по бесплатному обеспечению работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, бесплатному обеспечению работников сывальными и обезвреживающими средствами, обучению по охране труда, расследованию несчастных случаев на производстве и их последствиям (выплаты по страхованию от несчастных случаев).

Больше новостей на нашем сайте:
kurganские-известия.рф

Юбилей.

Курганская районная организация ветеранов поздравляет ветеранов организации, отметивших в апреле юбилей.



60 ЛЕТ: Кисилева Валентина Ивановна - г. Курган, Кривошапова Мария Алексеевна - ст. Петропавловская, Васильченко Анатолий Николаевич п. Южный, Хмель Анатолий Парфирьевич - ст. Родниковская, Сорокин Петр Иванович - ст. Родниковская.

85 ЛЕТ: Жученко Раиса Дмитриевна - г. Курган, Подольная Кима Павловна - г. Курган, Козеева Надеа Никифоровна - ст. Родниковская, Марущак Нина Александровна - ст. Михайловская, Трушков Анатолий Петрович - ст. Новоалексеевская, Качур Нина Пантелеймоновна - ст. Темиргоевская, Ковалева Нина Васильевна - ст. Темиргоевская, Петренко Алексей Михайлович - ст. Темиргоевская, Бычкова Людмила Ефимовна - ст. Темиргоевская.

91 ГОД: Плаутина Антонина Ивановна - г. Курган.

93 ГОДА: Алексеева Валентина Павловна - ст. Консантиновская, Силотина Зинаида Ипатьевна - г. Курган.

О. П. ЖИРНОВ, председатель Курганской районной организации ветеранов.

Официально.

Уважаемые жители

Родниковское сельское поселение!

11 мая 2022 года, в 16 часов, в кабинете № 4 здания администрации, по адресу: ст. Родниковская, ул. Ленина, № 36, состоятся публичные слушания по теме: «Рассмотрение проекта отчета об исполнении бюджета Родниковского сельского поселения Курганского района за 2021 год».

Инициатор проведения публичных слушаний - представительный орган Родниковского сельского поселения.

Со дня опубликования проекта отчета об исполнении бюджета Родниковского сельского поселения Курганского района за 2021 год вы можете внести предложения и дополнения к проекту.

Предложения принимаются в письменной форме с 27 апреля 2022 года по 6 мая 2022 года, по адресу: администрация Родниковского сельского поселения, ст. Родниковская, ул. Ленина, № 36, ежедневно, с 8 до 17 часов, перерыв - с 12 часов до 14 часов, кроме субботы и воскресенья, будет предоставлена возможность ознакомиться с полной информацией о подготовке и проведении