



Министерство труда и социального развития Краснодарского края

Официальный сайт
Сегодня 10 марта 2017
ВЕРСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ

Главная | Пресс-центр | Краевые новости, анонсы

- ВИРТУАЛЬНАЯ ПРИЕМНАЯ
- ОБРАЩЕНИЯ ГРАЖДАН
- РЕАЛИЗАЦИЯ 44.2-ФЗ
- "ДОРОЖНАЯ КАРТА"
- РЕАЛИЗАЦИЯ УКАЗОВ ПРЕЗИДЕНТА РФ
- БАНК ДОКУМЕНТОВ



Главная страница

Пресс-центр

- Календарь событий
- Федеральные новости
- Краевые новости, анонсы**
- Новые материалы
- Газета "Рынок труда Кубани"
- Публикации, доклады, выступления
- Благотворительность
- История отрасли
- Видеоматериалы
- Мероприятия к 70-летию Победы в Великой Отечественной войне

Министерство

ПУСК Куца Отчеты о ре...

Адаптивная физическая культура и спорт – технологии социальной реабилитации инвалидов

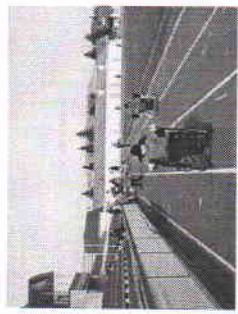
06.03.2017

В Курганинском комплексном центре реабилитации инвалидов, получатели услуг, овладев персональным комплексом физических упражнений, продолжают занятия по программам адаптивной физической культуры на спортивных площадках города.

В рамках соглашения о социальном партнерстве с отделом по физической культуре и спорту администрации Курганинского района в муниципальном бюджетном учреждении "Универсальный спортивный комплекс "Старт" организованы занятия для людей с инвалидностью. На протяжении пяти лет инвалиды с нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, в том числе передвигающиеся с помощью колясок, занимаются адаптивной физической культурой на стадионе и в тренажерном зале комплекса.

Люди с инвалидностью имеют возможность заниматься ходьбой, бегом с использованием спортивного инвентаря (мячей, гимнастических палок, скакалок, обручей), подвижными играми с элементами волейбола, баскетбола, минифутбола и бочче. С периодичностью 2-3 раза в неделю проводятся занятия в тренажерном зале для развития навыков владения телом, расширения диапазона двигательных навыков.

Среди участников спортивно-реабилитационной группы организуются состязания по спортивной ходьбе, прыжкам, бегу, толканию ядра, подвижным играм, бегу на колясках (30 и 60 метров). Самые активные занимают призовые места в ежегодной спартакиаде инвалидов Кубани.



Бег на колясках 30-60 метров



Занятие в спортивном зале



Занятия в тренажерном зале УСК "Старт"