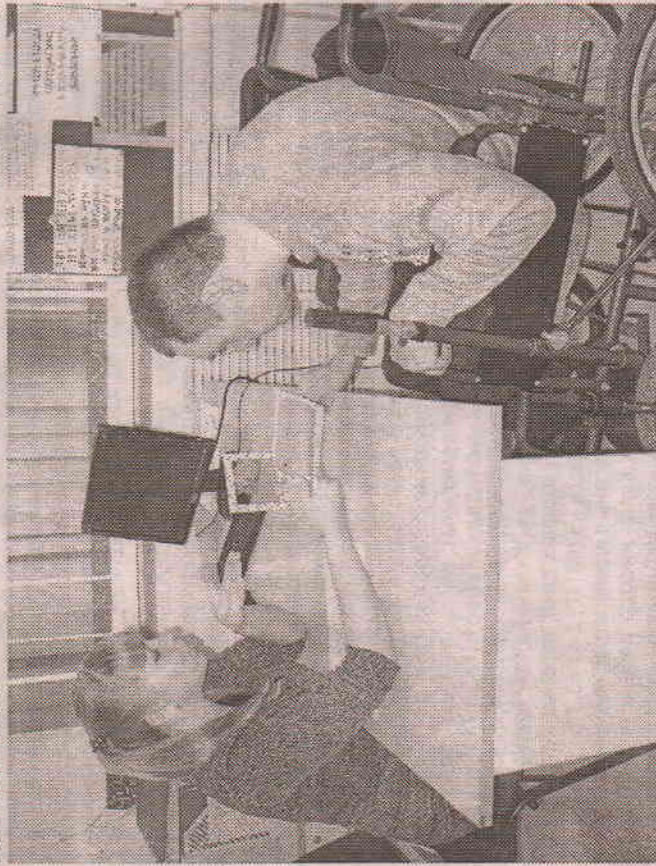


# КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ С ПОТЕРЕЙ РЕЧИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА?

Я работаю учителем-дефектологом в государственном казенном учреждении социального обслуживания Краснодарского края «Курганский комплексный центр реабилитации инвалидов» уже несколько лет. Ко мне обращаются люди с разными проблемами, которые я стараюсь, по возможности, решить в ходе предоставления реабилитационных услуг. Но ваше внимание хочу обратить на проблемы людей, перенесших инсульт. Инсульт требует много мужества от больного и терпения и любви от его близких, потому что острое нарушение мозгового кровообращения - самое грозное заболевание сосудов головного мозга.



Занимаясь с людьми, перенесшими инсульт, заметила, что часто возникают нарушения познавательных функций и речевых расстройств, такие как афазия (трудности с изложением и пониманием речи), дисартрия (трудности с произношением звуков) и затруднения глотания. Думаю, что процесс восстановления речи нужно начинать как можно раньше, а поддержка и положительный настрой семьи может ускорить этот процесс. Обязательно нужно говорить, проговаривать скороговорки, пересказывать услышанное и даже петь. Для восстановления понимания речи рекомендую использовать специальные упражнения с картинками, которые помогут узнать

забытые предметы и восстановить речевые функции на основе прежних речевых стереотипов. Положительная динамика будет зависеть от желания человека добиться поставленной цели и его оптимизма. Занятия проводятся с учетом индивидуальных особенностей человека, которые включают в себя дыхательные, артикуляционные, логоритмические упражнения, массаж языка при дисартрии. Хочу особо отметить применение пальчиковой гимнастики, которая воздействует на развитие мозга и речи, стимулирует работу той руки, которая поражена. У нас в учреждении есть замечательная возможность общения, а обмен опытом очень важен, он дает надежду. Например, недавно один из реабилитантов показал свой способ, как он в домашних условиях развивал мелкую моторику рук с использованием спичек и пластилина, что в дальнейшем стало для него любимым занятием.

Поддержка семьи и друзей ускорит процесс адаптации, приведенные ниже рекомендации помогут облегчить общение с человеком, перенесшим инсульт:

- старайтесь больше времени проводить с близким. Читайте ему вслух или рассказывайте о том, как вы провели сегодняшний день;
- хвалите за те усилия, которые он прилагает для того, чтобы восстановить речь;
- задавайте вопросы, на которые он может ответить «да» или «нет»;

- ежесекундно занимайтесь различными упражнениями, тренирующими произношение звуков и слов, включая упражнения для лицевых мышц, которые выполняются перед зеркалом;

- учите четко произносить каждый звук в слове, говорить громко и медленно, контролировать ритм дыхания в процессе речи;

- напоминайте ему, чтобы он говорил медленно. Это даст время произнести все звуки, из которых состоит каждое слово;
- доброжелательно и спокойно просите повторить те слова, которые вы не поняли. Говорите с родными так же, как вы делали это до болезни, и ждите, что он вам скажет в ответ. Будьте терпеливыми с людьми после инсульта.

**Помните!** Ранний восстановительный период является самым важным в реабилитации перенесших инсульт. Посмотрите на ситуацию как на новую возможность и постарайтесь что-то изменить в себе. А если вам понадобится комплексная квалифицированная помощь специалиста, мы ждем вас по адресу: г. Курганск, ул. Комсомольская, 95.

**Е. С. НЕМЫКИНА**, учитель-дефектолог.

# ОТКРЫЛСЯ КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН

В преддверии купального сезона должностными лицами всех уровней совместно с сотрудниками ГИМС МЧС России по Краснодарскому краю проводилась активная работа по населению в целях обеспечения безопасности и охраны жизни людей на водных объектах.

Анализ гибели людей на водных объектах показал, что большинство несчастных случаев происходит по причинам: купания граждан в необорудованных местах; пребывания граждан на водоемах в состоянии алкогольного опьянения; безнадзорность детей со стороны родителей.

При подготовке к купальному сезону 2017 года основной задачей стало создание наиболее оптимальных условий для безопасного отдыха граждан на водных объектах Краснодарского края и, соответственно, снижение гибели людей на воде, что возможно при тесном взаимодействии сотрудников ГИМС, должностных лиц администрации муниципальных образований, а также иных служб и ведомств, принимающих участие в решении вопросов обеспечения безопасности людей на водных объектах.

Закон Краснодарского края «Об административных правонарушениях» от 23.07.2003 года № 608-КЗ в редакции по состоянию на 1.01.2010 года:

## Глава 2. АДМИНИСТРАТИВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ, ПОСЯГАЮЩИЕ НА ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПОРЯДОК И ОБЩЕСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

Статья 2.2. Нарушение установленных запретов на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах

1. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере одной тысячи рублей.

2. Купание в состоянии алкогольного опьянения влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере трехсот рублей.

Где запрещено купаться и что нельзя делать во время купания?

**Запрещается:** купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими надписями; в необорудованных, незнакомых местах; заплывать за буйки, обозначающие отведенные для купания участки акватории водного объекта; подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавательным средствам; прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей; распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения; приходить с собаками и другими животными; загрязнять и засорять водные объекты и берега, оставлять мусор на берегу, в гардеробах и раздевалках; играть с мячом и в спортивные игры в неспециальных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся; подавать сигналы ложной тревоги; плавать на досках, бревнах, лекаках, автомобильных камерах, надувных матрацах; допускать купания детей в неустановленных местах.

**Что делать, если вы тонете?**

Если вы начинаете тонуть, не стесняйтесь звать на помощь! Ноги свело судорогой? При судороге ног позовите ближайших людей на помощь, не паникуйте, глубоко вдохните воздух и свободно опуститесь в воду лицом вниз, вы будете плавать на самой поверхности воды. Затем, если вы чувствуете, что вода становится мутной, постарайтесь