

Акция здоровья прошла в Кургане

Ходьба - это не только самый безопасный, но и наиболее естественный и доступный вид физической активности, идеальный для поддержания здоровья и физической формы.

С этой целью проведена пешеходная оздоровительная акция «10000 шагов к здоровой жизни». Участники совершили поход по заранее проложенному маршруту и выполнили норму шагомера. Живительный апрельский воздух, ласковые лучи солнца, дарящие витамин Д, красота весенней природы, легкий размеренный шаг стали источником хорошего настроения и бодрости духа.

С легкой усталостью, но довольные и здоровые, участники поделились своими впечатлениями и сделали выводы о пользе ходьбы.

Сергей Захаров, руководитель физического воспитания Курганского КЦРИ.



Юбилеи

Курганская районная организация ветеранов поздравляет ветеранов организации, отметивших свои юбилеи.

55 ЛЕТ: Смирнов Владимир Викторович - г. Курган, Гридина Людмила Константиновна - ст. Константиновская.

60 ЛЕТ: Семенихин Юрий Анатольевич - ст. Петропавловская, Лаптева Ольга Петровна - г. Курган, Згонникова Галина Дмитриевна - г. Курган, Михно Наталья Васильевна - ст. Константиновская, Зенина Надежда Петровна - ст. Петропавловская, Баева Лидия Васильевна - ст. Петропавловская, Павлюченко Елена Викторовна - ст. Петропавловская, Головченко Виктор Георгиевич - г. Курган, Бутовченко Наталья Алексеевна - г. Курган, Рапинчук Светлана Владимировна - г. Краснодар, Бурсакова Наталья Анатольевна - п. Светлая Заря, Решетняков Владимир Владимирович - г. Курган, Шалаева Зоя Анатольевна - ст. Константиновская, Цвелева Любовь Владимировна - ст. Воздвиженская, Кривашев Сергей Васильевич - ст. Петропавловская, Такмакова Елена Васильевна - ст. Петропавловская, Куценко Светлана Петровна - х. Свобода, Кайдалова Светлана Викторовна - г. Курган, Амбаров Александр Владимирович - ст. Константиновская, Дроздова Светлана Васильевна - ст. Константиновская, Кобзарь Татьяна Александровна - ст. Константиновская.

Военный прокурор информирует

В России идет призывная кампания Что нужно знать о службе по призыву

Президент Российской Федерации подписал Указ «О призыве в апреле»

вят по воинским частям. Срок службы в этот призыв прежний - 12 месяцев.

- прошедшие военную службу в другом государстве в случаях, предусмотренных