

## Вера в себя или средство от одиночества

Я работаю социальным педагогом в государственном казенном учреждении социального обслуживания Краснодарского края «Курганинский комплексный центр реабилитации инвалидов», где человек, имеющий инвалидность, может получить комплекс социальных и реабилитационных услуг.

В 2015 году во время прохождения курсов повышения квалификации в Культурно-спортивном реабилитационном комплексе Всероссийского общества слепых в г. Москва, я провела месяц в круглосуточном окружении слабовидящих и тотально незрячих. Мое внимание привлекла одна женщина, утратившая способность видеть окружающий мир будучи взрослой. Сначала было очень сложно установить какой либо контакт, т.к. она была очень замкнута, стыдилась сама себя, была убеждена в собственной ненужности, уверена, что окружающие проявляют к ней повышенное бестактное любопытство. Естественно, это в равной мере сильно и больно ранит — страдает самооценка, общение с людьми становится в тягость - сужается круг общения, наступает социальная деградация. Я поняла, что бесполезно уверять человека, утратившего веру в себя, в ценности его достоинств. Убедить в обратном стало моей целью.

Через несколько дней с большим трудом удалось наладить общение и войти в доверие. Долгими разговорами и жизненными примерами мы пришли к выводу, что пословица «Под лежащий камень вода не течет» верна.

Прошел год, мы продолжаем общение, но теперь я ее не узнаю. Произошло перевоплощение из несчастной в счастливую. Её голос пропитан глубокой любовью к жизни, запасом оптимизма и душевных сил. Я не постеснялась спросить, что же стало причиной таким изменениям. На что поступил ответ, который заставил меня убедиться в правильности выбора своей профессии: «Я снова поверила в себя, у меня наступил новый этап жизни, я открыла двери в будущее». В этом новом взгляде на жизнь я почувствовала чуть - чуть свое участие.

Она занялась активным изучением интернета по специальной программе для инвалидов по зрению (до потери зрения имелся небольшой опыт работы на компьютере). С помощью онлайн — конференц — связи занялась рукоделием - вязанием на спицах, в будущем планирует осваивать технику вышивания бисером. Приобрела много знакомств и друзей через скайп и социальные сети. Самостоятельно устраивает онлайн — встречи, на которых группа людей, имеющих инвалидность (5-10 человек) со всей России обсуждают личные проблемы или просто общаются ни о чем. Некоторые с помощью такого общения обрели вторую половинку.

За год побывала в двух экскурсионных поездках для незрячих и слабовидящих людей в г. Москва и г. Санкт-Петербург в рамках социального проекта «Мир без границ».

Это все говорит о том, что мы сами являемся авторами своей жизни.

Так же я знакома еще с несколькими людьми, имеющими полное нарушение зрительного восприятия, но активно занимающимися различными видами творчества. Кто — то играет на балалайке и гитаре, кто — то на баяне и самостоятельно изучил игру на гитаре, является автором и исполнителем стихов

и песен, и достигают в данном виде творчества значительные результаты — дипломанты международных конкурсов и фестивалей. Музыкальный дар совмещаются с лепкой из пластилина, самостоятельным приготовлением различных блюд русской кухни. А кто — то может сплести из газетных трубочек любой предмет обихода.

Для меня, для зрячего человека это удивительно. И если бы я не видела это своими глазами, то никогда бы не поверила, что люди, утратившие способность видеть могут создавать подобные уникальные вещи.

Тесное общение с незрячими позволило мне более глубоко окунуться в их жизнь и понять, что не смотря на потерю зрения они не являются людьми с ограниченными возможностями, они наравне со всеми.

Если у вас в семье есть человек с инвалидностью, потерявший интерес к жизни направьте его к нам в ГКУ СО КК "Курганинский КЦРИ". Мы поможем вернуть веру в себя и найти средство от одиночества.

Психолог поможет преодолеть состояния эмоционального неблагополучия, трудные жизненные ситуации, социальный педагог - познать основы компьютерной и интернет грамотности, учитель — дефектолог исправит недостатки речи, речь, руководитель физического воспитания направит на здоровый образ жизни, специалисты по социальной работе научат различным видам творчества, сформируют социально — бытовые умения и навыки.

Наш адрес:

г. Курганинск, ул. Комсомольская, 95.

Телефон: 2-72-71

[rci\\_alternativa@msrsp.krasnodar.ru](mailto:rci_alternativa@msrsp.krasnodar.ru)

Социальный педагог Н.В.Косая